

# MEDISANA<sup>®</sup>

home of wellness

- CZ** Masážní sedačka Shiatsu<sup>MCN</sup>  
**HU**<sup>MCN</sup> Siacu masszírozó ülésrátét  
**PL** Pokrowiec na siedzenie z funkcją masażu Shiatsu<sup>MCN</sup>  
**TR** Shiatsu Masajı Minderi<sup>MCN</sup>  
**RU** Массажная накидка шиатсу<sup>MCN</sup>



Art. 88930



ME 10

Návod k použití  
Használati utasítás  
Instrukcja obsługi  
Kullanım talimatı  
Инструкция по применению

Prečtete si prosím pečlivě!  
Kérjük, gondosan olvassa el!  
Przeczytaj uważnie!  
Lütfen dikkatle okuyunuz!  
Внимательно ознакомьтесь!

## **CZ** Návod k použití

1 Bezpečnostní pokyny .....	1
2 Užitečné informace .....	5
3 Použití .....	6
4 Různé .....	9
5 Záruka .....	10

## **HU** Használati útmutató

1 Biztonsági utasítások .....	11
2 Tudnivalók .....	15
3 Használat .....	16
4 Egyéb .....	19
5 Garancia .....	20

## **PL** Instrukcja obsługi

1 Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa .....	21
2 Warto wiedzieć .....	25
3 Stosowanie .....	26
4 Informacje różne .....	29
5 Gwarancja .....	30

## **TR** Kullanım talimatı

1 Güvenlik bilgileri .....	31
2 Bilinmesi gerekenler .....	35
3 Kullanım .....	36
4 Çeşitli bilgiler .....	39
5 Garanti .....	40

## **RU** Инструкция по применению

1 Указания по безопасности .....	41
2 Полезные сведения .....	45
3 Применение .....	46
4 Разное .....	49
5 Гарантия .....	50

*Otevřete prosím tuto stranu a nechte ji k rychlé orientaci otevřenou!  
Hajtsa ki ezt az oldalt és hagyja kihajtvá a gyors tájékozódás érdekében!  
Otwórz tę stronę i dla szybszej orientacji zostaw zawsze otwartą!  
Lütfen bu sayfayı açınız ve hızlı uyum için bu sayfayı açık bırakınız!  
Откройте эту страницу и оставьте открытой для более быстрой ориентации!*

**Přístroj a ovládací prvky**  
**A készülék és a kezelőelemek**  
**Urządzenie i elementy obsługi**  
**Cihaz ve Kullanma Elemanları**  
**Прибор и органы управления**



## RU

- 1 Привязные ремни (задняя сторона)
- 2 2 массажные головки для области шеи и плеч (массаж шиатсу)  
со съемным чехлом
- 3 2 вибрирующие в трех направлениях, сдвоенные массажные головки  
(массаж шиатсу)
- 4 Сетевая вилка с кабелем
- 5 1 массажных мотор («Вибромассаж»)
- 6 Карман для прибора управления
- 7 Прибор управления
- 8 Кнопка Demo со светодиодом (представляет все функции массажа)
- 9 Кнопка Neck со светодиодом  
(включение/выключение массажа в области шеи и плеч)
- 10 Кнопка Full со светодиодом  
(включение/выключение массажа по всей спине)
- 11 Кнопка Upper со светодиодом  
(включение/выключение массажа в верхней части спины)
- 12 Кнопка Lower со светодиодом  
(включение/выключение массажа в нижней части спины)
- 13 Кнопка Heat со светодиодом (включает и выключает нагрев)
- 14 Кнопка «Вибромассаж» с 3 светодиодами (вкл/выкл,  
можно выбрать 3 уровня интенсивности: низкая, средняя или высокая)
- 15 Кнопка On/Off со светодиодом (включает и выключает прибор)

**POZOR**

viz strana 3

**1 Bezpečnostní pokyny  
 před provozováním přístroje**
**FIGYELEM**

lásd ezen az oldalon: 13

**1 Biztonsági útmutatások  
 a készülék üzembe helyezése  
 előtt**
**UWAGA**

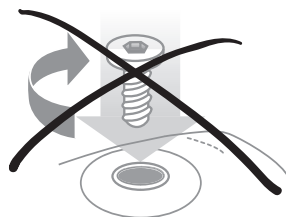
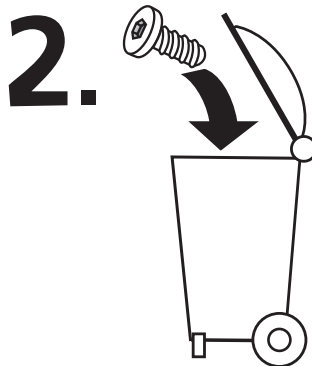
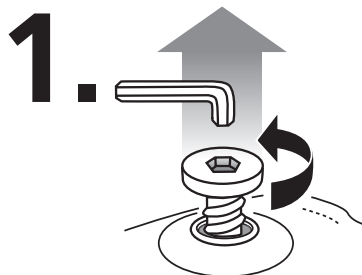
patrz strona 23

**1 Wskazówki dotyczące  
 bezpieczeństwa  
 przed użyciem urządzenia**
**DIKKAT**

bkz. sayfa 33

**1 Güvenlik bilgileri  
 cihazı çalıştırmadan önce**
**ВНИМАНИЕ!**

см. стр. 43

**1 Указания по безопасности  
 перед применением прибора**




## ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ! ОБЯЗАТЕЛЬНО СОХРАНЯТЬ!

Прежде, чем начать пользоваться прибором, внимательно прочтите инструкцию по применению, в особенности указания по технике безопасности, и сохраняйте инструкцию по применению для дальнейшего использования. Если Вы передаете аппарат другим лицам, передавайте вместе с ним и эту инструкцию по применению.

### *Пояснение символов*



Данная инструкция по применению относится к данному прибору. Она содержит важную информацию о вводе в работу и обращении с прибором. Полностью прочтите эту инструкцию. Несоблюдение инструкции может привести к тяжелым травмам или повреждению прибора.



### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!**

Во избежание возможных травм пользователя необходимо строго соблюдать эти указания.



### **ВНИМАНИЕ!**

Во избежание возможных повреждений прибора необходимо строго соблюдать эти указания.



### **УКАЗАНИЕ**

Эти указания содержат полезную дополнительную информацию о монтаже или работе.



Класс электробезопасности II

**LOT**

Номер LOT



Производитель

RU

## 1 Указания по безопасности

MEDISANA®  
home of wellness

## Указания по безопасности

**электропитание**

- Прежде, чем подключить прибор к электрической сети, убедитесь в том, что напряжение сети соответствует значению, указанному на заводской табличке.
- Вставляйте вилку сетевого кабеля в розетку только в том случае, если прибор выключен.
- Оберегайте сетевой шнур и сам прибор от воздействия тепла и влаги, контактирования с горячими поверхностями и жидкостями. Не прикасайтесь к сетевому штекеру и выключателю мокрыми / влажными руками или стоя в воде.
- Не берите в руки прибор, упавший в воду. Немедленно выньте сетевой штекер из розетки.
- После каждого использования сразу вынимайте сетевой штекер из розетки.
- Для отсоединения прибора от сети не дергайте за шнур, а держитесь за штекер!
- Не переносить, не тащить и не поворачивать прибор за сетевой шнур.
- Следите за тем, чтобы кабели не становились причиной спотыкания. Запрещается перегибать, зажимать или перекручивать их.

**особые меры предосторожности**

- Данный прибор не предназначен для использования лицами (в т. ч. детьми) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и/или знаний, за исключением случаев, когда они находятся под постоянным присмотром ответственных за них лиц или получили от них указания, по использованию прибора.
- За детьми необходимо постоянно следить, чтобы не допустить их игры с прибором.
- Не используйте данный прибор как средство опоры или замену медицинским мероприятиям. Хронические заболевания и симптомы могут усилиться.
- Вам следует отказаться от использования массажной накладки **MCN** или вначале проконсультироваться у врача, если:
  - Вы беременны;
  - у Вас установлен кардиостимулятор, искусственные суставы или электронные имплантаты;
  - Вы страдаете одним или несколькими из нижеследующих заболеваний: нарушение кровообращения, диабет, тромбоз, расширение вен, открытые раны, ушибы, царапины, воспаления вен.
- Если Вы чувствуете боль или получаете неприятные ощущения во время массажа, прервите использование и обратитесь к врачу.
- Не оставлять прибор без присмотра, когда он присоединен к электрической сети.
- Соблюдать осторожность при применении тепла. Не использовать при слабой сердечно-сосудистой системе или в нечувствительных к теплу точках. **Грозит опасность получения ожогов!**
- Прибор имеет горячую поверхность. Лица, чувствительные к теплу, при использовании прибора должны соблюдать повышенную осторожность.

- При наличии вопросов по терапевтическому применению массажного сиденья обратитесь к врачу.
- При непонятных болях, если Вы находитесь на медицинском лечении и/или используете медицинские приборы, то перед применением массажного сиденья проконсультируйтесь с врачом.
- В следующих случаях запрещается использование прибора
  - для детей,
  - для животных,
  - во время сна,
  - в автомобиле,
  - при приеме средств, ухудшающих скорость реакции (например, обезболивающих средств, алкоголя).

### **перед применением прибора**



**Перед первым использованием прибора необходимо удалить фиксатор, находящийся внизу на задней стороне спинки (см. рис. в начале данной инструкции).**

1. Входящим в объем поставки ключом для внутренних шестигранных выверните винт против часовой стрелки. (1)
2. Утилизируйте винт должным образом. (2)

**Категорически запрещается ввинчивать винт повторно в резьбу! Это может привести к повреждению прибора! (2)**

- Перед каждым применением следует убедиться в отсутствии дефектов шнура, блока управления и самого массажера. Запрещается пользоваться неисправным прибором.
- Не используйте прибор, если заметны повреждения прибора или шнура, если он неправильно работает, если сиденье или блок управления упали или намочили. Во избежание рисков отправьте прибор в сервисный центр для ремонта.
- Молнию на задней части массажной накидки нельзя открывать. Она служит только для технологических целей.

### **эксплуатация прибора**

- Используйте прибор только по назначению в соответствии с инструкцией по применению.
- При использовании не по назначению гарантийные обязательства аннулируются.
- Не оставляйте прибор без надзора, когда он подключен к электросети.
- Максимальная длительность одного сеанса составляет 15 минут. Перед повторным использованием дайте прибору охладиться не менее 15 минут.
- Не допускайте контакта прибора с острыми предметами.
- Не укладывайте и не используйте прибор в непосредственной близости к электрическим нагревателям и другим источникам тепла.
- Не пользуйтесь массажным сиденьем в сложенном или смятом состоянии.



RU

## 1 Указания по безопасности

MEDISANA®  
home of wellness

- Не используйте прибор под одеялами и подушками.
- Используйте прибор только в вертикальном положении, не расправляйте его для использования.
- Следите за тем, чтобы все подвижные части могли свободно перемещаться.
- Не садитесь или не становитесь всем весом на подвижные части прибора и не кладывайте на них никакие предметы.



**Прибор предназначен только для домашнего использования, не допускается применение в коммерческих целях или в медицине. Если у Вас есть сомнения по поводу своего здоровья, проконсультируйтесь с врачом перед применением массажера.**



**Используйте массажер только в закрытых помещениях!**



**Не применяйте массажер во влажных помещениях (например, в ванной комнате, душевой).**

**обслуживание и чистка**

- Прибор не требует специального технического обслуживания.
- Сами Вы можете выполнять только очистку прибора. В случае неисправностей не ремонтируйте прибор самостоятельно, т. к. при этом теряет свою силу гарантия. Обращайтесь в торговую организацию и доверяйте проведение ремонта только сервисным центрам.
- Не используйте прибор, если видны повреждения прибора или частей кабеля, если прибор не функционирует должным образом, если массажное сиденье или прибор управления упали или попали в воду. Во избежание опасности пошлите прибор на ремонт в сервисный центр.
- Не погружайте прибор в воду или в другие жидкости.
- Если в прибор все же попала жидкость, незамедлительно вытащите вилку из розетки.



**Не мыть прибор!**



**Не чистить химическими средствами!**

- Не требующий особого ухода чехол массажных головок для области шеи ②, изготовленный из 100 % полиэстра, можно снять в целях очистки.



**Чехол массажных головок для области шеи ② можно стирать при температуре макс. 30 °C!  
Обратите внимание на указания на этикетке!**

### **Благодарность**

Благодарим Вас за доверие и поздравляем с покупкой!  
Купив массажную накидку шиатсу **MCN**, Вы стали владельцем высококачественного продукта от **MEDISANA**. Данный прибор предназначен для массажа области шеи, спины и бедер. Для достижения желаемого успеха и обеспечения длительного срока службы массажной накидки шиатсу **MEDISANA MCN** мы рекомендуем внимательно прочесть приведенные ниже указания по применению и уходу.

### **2.1 Комплектация и упаковка**

Проверьте комплектность прибора и отсутствие повреждений. В случае сомнений не вводите прибор в работу и обратитесь в торговую организацию или в сервисный центр. В комплект входят:

- 1 массажная накидка шиатсу **MEDISANA MCN**
- 1 карман для прибора управления
- 1 инструкция по применению

Упаковка может быть подвергнута вторичному использованию или переработке. Ненужные упаковочные материалы утилизировать надлежащим образом. Если при распаковке Вы обнаружили повреждение вследствие транспортировки, немедленно сообщите об этом продавцу.



#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!**

**Следите за тем, чтобы упаковочная пленка не попала в руки детям! Опасность!**

### **2.2 Что такое массаж шиатсу?**

К важнейшим методам массажа, как, например, ручной дренаж лимфатических протоков и массаж рефлекторных зон, относится также шиатсу, одна из форм массажа кончиками пальцев. Эта возникшая в Японии форма практической терапии происходит от традиционного китайского массажа. Благодаря мягким касаниям и благотворному надавливанию на отдельные участки тела пробуждаются и активизируются разные уровни энергии человека. Целью этого массажа является как устранение защемлений и воспалений мышц, так и гармонизация различных уровней энергии человека: физической, эмоциональной, ментальной и духовной.

### **2.3 Как работает массажная накидка шиатсу от MEDISANA?**

Купив массажная накидка шиатсу **MEDISANA MCN**, Вы стали владельцем современного прибора для настоящего массажа шиатсу в области спины.

Массажная накидка **MEDISANA** шиатсу **MCN** имеет две массажные головки для области шеи и плеч **2** и две двойные трехмерные вибрирующие массажные головки **3** для массажа шиатсу в трех зонах – «верхняя часть спины», «нижняя часть спины» и «вся спина».

Кроме того, прибор оснащен 3-уровневой функцией вибрации в сиденье **5** и подключаемой функцией нагрева в массажных головках **3**. Уникальная комбинация интенсивного массажа шиатсу и вибромассажа и теплового излучения обеспечивает эффективное и расслабляющее действие массажная накидка. Настройки выполняются на удобном в обращении блоке управления **7**.

## 3 Применение

### 3.1 Применение

Применение массажная накидка шиатсу улучшает самочувствие после напряженного дня. Массажный эффект особенно полезен при воздействии на напряженные мышцы и усталые ткани. Кроме этого, прибор гарантирует Вам приятное расслабление для снятия кажодневного стресса. Массаж полезен как для улучшения самочувствия, так и при занятиях спортом и фитнесом.

### 3.2 Работа с прибором

#### Ввод в действие

- Перед первым использованием прибора необходимо удалить фиксатор, находящийся внизу на задней стороне спинки! Строго соблюдайте указания по технике безопасности (см. гл. 1 **Указания по безопасности**, раздел **перед применением прибора** и относящийся к ним рисунок в начале данной инструкции)!
- Уложите массажная накидка шиатсу на высокий стул или кресло и закрепите его с помощью фиксирующих ремней **1**, расположенных на задней стороне. Для того, чтобы поддерживалась вся накидка, необходимо использовать спинку кресла с достаточной высотой.
- Вставьте вилку сетевого кабеля **4** в розетку. Следите за тем, чтобы штекер был легко доступен
- Теперь сядьте на массажная накидка шиатсу и ознакомьтесь с функциями прибора.
- Сядьте удобно, следите за прямой спиной. Сидеть следует по центру, чтобы массажные головки **3** могли перемещаться слева и справа от позвоночника.

#### Управление прибором

Массажная накидка шиатсу **MCN** имеет три функции для целенаправленного массажа, массажа надавливанием пальцами (массаж шиатсу), вибромассажа и нагрева. Функцию подогрева можно использовать только вместе с массажем шиатсу в области спины, при этом допускается подключение в сиденье массажа шеи и вибромассажа. Не используйте прибор дольше 15 минут. Прибор автоматически отключается прил. через 15 минут работы. Перед повторным использованием дайте прибору полностью остыть.

#### Кнопки на блоке управления

Кнопками на приборе управления **7** Вы управляете массажной накидкой:

Включите прибор нажатием кнопки «Вкл/Выкл» **15**. Индикатор работы загорается. Прибор находится в режиме ожидания. Прибор

автоматически выключается по истечении 15 минут, если никакая кнопка не будет нажата.

#### Кнопка Demo 8

Демонстрационный режим может также быть активирован, без нажатия кнопки «Включить/Выключить» 15. После нажатия кнопки ДЕМО 8 прибор автоматически начинает демонстрацию функций и их комбинаций. Сначала показывается массаж области шеи и плеч, а также массаж всей спины, при этом массажные головки в области спины 3, вращаясь, двигаются снизу (исходная позиция) вверх, а массажные головки в области шеи 2, вращаясь, двигаются изнутри наружу. Одновременно с этим активируется функция подогрева и вибрация сиденья. При этом установлена слабая интенсивность вибрации. Затем программа выполняется в обратном направлении со средней интенсивностью вибрации. И напоследок снова активируется вибромассаж сиденья, однако уже с самой высокой интенсивностью. Светодиоды указывают выбранные области массажа и функции. Прибор останавливается после выполнения всех функций.

#### Кнопка Neck 9 (Кнопка для шеи)

Включите прибор нажатием кнопки «Вкл/Выкл» 15. Нажатие кнопки «Шея» 9 включает разминающий массаж области шеи и плеч. При нажатии на кнопку один раз левая массажная головка 2 будет массировать вращающимися движениями против часовой стрелки, а правая 2 – по часовой стрелке. Второе нажатие изменяет направления вращения на противоположные. После третьего нажатия кнопки 9 массаж шеи прекращается.

#### Кнопки Back 10 11 12 (Кнопки для спины)

Включите прибор нажатием кнопки «Вкл/Выкл» 15. При помощи кнопок для спины ( 10 / 11 / 12 ) выберите желаемую область.

#### Кнопка Full 10 (Вся спина)

Массажные головки шиацу 3 перемещаются из нейтрального положения, которое располагается в самом низу в спинке, до области плеч, выполняя при этом круговой массаж спины. После достижения крайнего верхнего положения направление вращения массажных головок меняется на противоположное. После этого они перемещаются в самый низ. Там снова направление вращения массажных головок меняется на противоположное, они снова поднимаются и т. д.

#### Кнопка Upper 11 (Верхняя часть спины)

Массажные головки шиацу 3 перемещаются в верх-вниз в верхней части спины, вращаясь при этом. В каждом конечном положении происходит смена направления вращения.

#### Кнопка Lower 12 (Нижняя часть спины)

Массажные головки шиацу 3 перемещаются в верх-вниз в нижней части спины, вращаясь при этом. В каждом конечном положении происходит смена направления вращения.

### Кнопка Heat 13 (Кнопка подогрева)

Функцию нагрева можно в любой момент подключить к массажу шиатсу, при этом можно также дополнительно включить вибромассаж. Нажатием кнопки HEAT 13 Вы включаете функцию, светодиоды на приборе управления и массажных головках светятся красным светом. Тепло излучается через массажные головки 3. Повторным нажатием кнопки 13 Вы выключаете функцию нагрева; светодиод и красная подсветка массажных головок гаснут.

### Кнопка Vibration 14 (Кнопка режима вибрации)

К функции массажа шиатсу в любой момент можно подключить функцию вибромассажа в области бедер, нажимая кнопку вибромассажа 14.

Вибромассаж в области бедер можно использовать и отдельно.

Включите прибор нажатием кнопки «Вкл/Выкл» 15.

Нажмите эту кнопку для вибромассажа 14. Левый светодиод, расположенный над ней загорится, вибромассажный двигатель 5 включится. Начнется плавный массаж. Если Вы нажимаете кнопку 14 второй раз, то вибрация усиливается (средняя интенсивность массажа). Средний светодиод, расположенный над кнопкой, загорится. Если Вы нажимаете кнопку 14 третий раз, то включается наибольший уровень вибрации (максимальная интенсивность массажа). Правый светодиод, расположенный над кнопкой, загорится. После четвертого нажатия на кнопку 14 вибромассаж отключается, и светодиод гаснет.



Не используйте массажер более 15 минут и дайте ему охладиться. Более долгое применение прибора может приводить к перестимуляции мышц, т. е. к зажатию вместо расслабления.

Массаж можно в любой момент завершить нажатием кнопки «Вкл/Выкл» 15.

После каждого использования выключайте прибор кнопкой «Вкл/Выкл» 15 и вытаскивайте вилку 4 из розетки. Всегда храните прибор управления 7 в его сумке 6.

### Выключение прибора

Нажмите кнопку «Вкл/Выкл» 15. Индикатор работы начинает мигать, а массажные головки перемещаются вниз в нейтральное положение. После его достижения светодиод гаснет. При выключении прибора кнопкой «Включить/Выключить» 15 во время массажа, то воздействие на шею, плечи и область сиденья прекратится, а также отключится функция подогрева. Массажные головки спины сначала переместятся вниз в исходную позицию. В течение этого времени светодиод мигает, а затем гаснет.

#### 4.1 Чистка и уход

- Перед очисткой прибора убедитесь в том, что прибор выключен и вилка вытянута из розетки. Дайте прибору охладиться.
- Массажная накидка шиатсу только мягкой тканью, смоченной в мягком мыле растворе. Ни в коем случае не используйте агрессивные чистящие средства, жесткие щетки, растворители, бензин, растворители или спирт. Протрите сиденье насухо чистой, мягкой тряпкой.
- Не погружайте прибор в воду и следите за тем, чтобы вода не попадала внутрь прибора.
- Снимите чехол массажных головок для области шеи **2**, полностью расстегнув застежку-молнию. Стирайте чехол в обычном режиме при температуре не выше 30 °C и обращайтесь внимание на указания на этикетке!
- Используйте прибор только после его полного высыхания.
- Размотайте шнур, если он перекручен.
- Лучше всего укладывать прибор в оригинальную упаковку и хранить в безопасном, чистом, прохладном и сухом месте.

#### 4.2 Указание по утилизации



Запрещается утилизировать данный прибор вместе с бытовыми отходами.

Каждый потребитель обязан сдавать все электрические и электронные приборы независимо от того, содержат ли они вредные вещества, в городские приемные пункты или предприятия торговли, чтобы обеспечить их экологичную утилизацию.

По вопросам утилизации обращайтесь в коммунальные службы или к дилеру.

#### 4.3 Технические характеристики

Название и модель	: Массажная накидка шиатсу <b>MEDISANA MCN</b>
Электропитание	: 220 - 240 В~ 50 - 60 Гц
Потребляемая мощность	: прикл. 48 Вт
Длительность работы	: макс. 15 минут
Условия эксплуатации	: только в сухих помещениях
Условия хранения	: в сухом, прохладном месте
Размеры (Д x Ш x В)	: прикл. 118 x 40 x 9 см
Вес	: прикл. 6,5 кг
Длина сетевого кабеля	: прикл. 1,8 м
Артикул	: 88930
Номер EAN	: 40 15588 88930 1



**В ходе постоянного совершенствования прибора возможны технические и конструктивные изменения.**